**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА КЕРЧИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

**«ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 11 «РУЧЕЕК»**

**Консультация для родителей**

**«Осторожно, коронавирус Covid-19»**

Подготовила:

воспитатель Шафикова А.Б.

2020г.

**Памятка для родителей «Осторожно, коронавирус Covid-19»**

***Что такое коронавирус?******Коронавирусы*** - это семейство вирусов, которые преимущественно поражают животных, но в некоторых случаях могут передаваться человеку. Обычно заболевания, вызванные коронавирусами, протекают в легкой форме не вызывая тяжелой симптоматики. Однако, бывают и тяжелые формы, такие как ближневосточный респираторный синдром и тяжелый респираторный синдром.

***Каковы симптомы заболевания, вызванного новым коронавирусом?***
- чувство усталости
- затрудненное дыхание
- высокая температура
- кашель и боль в горле
Симптомы во многом сходны со многими распираторными заболеваниями. Часто имитируют простуду, могут походить на грипп.

***Как передается короновирус?***Как и другие респираторные вирусы, коронавирус распространяется через капли, которые образуются, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Кроме того, он может распространяться, когда кто-то касается любой загрязненной поверхности, например дверной ручки. Люди заражаются, когда они касаются загрязненными руками рта, носа или глаз.

***Как защитить себя от заражения короновирусом?***
\* Самое важное, что можно сделать, чтобы защитить себя - это поддерживать чистоту рук и поверхностей.
\* Держать руки в чистоте, часто мойте их водой с мылом или используйте дезинфицирующее средство.

\* Носите маску.
\* Носите с собой дезинфицирующее средство для рук, чтобы в любой обстановке вы могли очистить руки.
\* Будьте осторожны, когда находитесь в людных местах, в системе общественного транспорта. Максимально сократите прикосновения к находящимся в таких местах поверхностям и предметам, и не касайтесь лица.
\* Носите всегда с собой одноразовые салфетки и всегда прикрывайте нос и рот, когда вы кашляете или чихаете, и обязательно утилизируйте их после использования.

\* Всегда мойте руки перед едой.
\* Не ешьте еду из общих упаковок (орешки, чипсы ...)
\* Избегайте приветственных рукопожатий и поцелуев в щеку.