

15 СОВЕТОВ НА ЛЕТО ДЛЯ БУДУЩИХ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

Лето еще только началось, но не успеешь оглянуться — август и пора собираться в школу. Некоторые малыши в этом году пойдут туда в первый раз, и их родители очень волнуются о том, готовы ли их дети к этому испытанию. Может, стоит дополнительно позаниматься чтением и счетом на каникулах? Или наоборот, дать ребенку отдохнуть, последнее беззаботное лето ведь!

Чего не стоит делать летом перед школой?

1. **Волноваться самим.** Если родители носятся с выпученными глазами, скупая канцелярские принадлежности, и кричат: «Мы ничего не успеваем!», то дети, естественно, переймут настроение взрослых и тоже начнут нервничать. Сохраняйте спокойствие. Школа — это не страшно.

2. **Запугивать историями.** Не стоит лишний раз говорить ребенку, что «а вот в школе надо сидеть ровненько», «а вот в школе учителя тебя за это накажут», «а вот в школе одноклассники тебя не так поймут». Не превращайте школу в обитель зла в глазах детей.

3. **Загружать учебой.** Не надо заставлять ребенка готовиться к школе и вместо прогулок просиживать за учебниками или книгами. Если вы вымотаете малыша уже сейчас, то в школу он придет измученный и точно без положительных эмоций.

4. **Забирать игрушки.** Говорить, что вот теперь ты взрослый, поэтому тебе не нужны мишки, куклы и машинки, не стоит. Для ребенка это будет слишком большим стрессом, перестраиваться на школьную жизнь нужно постепенно, без кардинальных решений.

5. **Поздно приезжать из отпуска.** Постарайтесь спланировать возвращение с дачи или из отпуска за неделю до начала учебы, чтобы не торопясь закупить все необходимое и дать ребенку время на адаптацию к городской жизни. Если вы прилетите домой за день-два до 1 сентября, вы будете второпях и впопыхах, а это лишний стресс для вас и ребенка.

Что стоит сделать летом перед школой?

1. **Рассказать о школе.** Вспомните, какие веселые и интересные истории происходили с вами в школе, и расскажите их ребенку (конечно, не про прогулы и замазывание оценок в дневнике). Постарайтесь донести до малыша мысль, что школа — это отличное место для новых открытий и знакомств.

2. **Не скрывать плохое.** Проводя пиар-акцию под названием «Школа — это круто», не забудьте мягко упомянуть и о минусах. Расскажите о домашних заданиях, нагрузке и других проблемах, с которыми ребенок может столкнуться. Малыш должен быть готов к трудностям и иметь в голове несколько вариантов решения возможных конфликтных или сложных ситуаций.

3. **Переходить на правильный распорядок дня.** Не стоит торопиться с жестким: «В девять — в кровать!». Но и медлить с переходом к другому расписанию не нужно. Составьте «план дня будущего первоклассника» и потихоньку переходите к нему в течение лета.

4. **Играть в школу.** Поиграйте с ребенком в школу, пусть он побудет и в роли учителя, и в роли ученика, чтобы понимать, какие взаимоотношения и правила царят в классе. Обучите вместе с ним плюшевых кроликов счету, а мишек — чтению.

5. **Учить самостоятельности.** Пусть малыш понемногу учится делать какие-то дела сам. Да, полностью сам! Например, одеваться, завязывать шнурки, готовить завтрак. Приучайте его к ответственности и тренируйте внимание, чтобы в первом классе малыш не растерял весь портфель в школьных коридорах.

Летние уроки для будущего первоклашки

1. **Собирайте природные материалы.** Скорее всего, в первом классе на уроках труда вам понадобится создавать поделки из желудей, цветов, листьев и веточек, поэтому можно подготовиться к этому заранее. Детям только в радость лишний раз сходить в лес и набрать шишек.

2. **Составьте гербарий.** Опять же, в первом классе на уроках труда или окружающего мира вам может понадобиться небольшой гербарий, который тоже можно подготовить еще летом. Подучите названия растений, сделайте аппликацию из листьев или наклейте их в альбом.

3. **Тренируйте руку.** Нет, не в прописях. Лучше всего для будущего первоклашки подойдут графические диктанты. Их очень легко найти в интернете. Такие занятия помогают закрепить пространственное представление и тренируют внимательность. И не пугайтесь, это только звучит страшновато — на самом деле рисование животных по клеточкам ребенку наверняка понравится!

4. **Собирайте портфель.** Ребенок должен научиться самостоятельно собираться и брать все необходимое с собой. Устройте соревнования по сбору портфеля. Напишите на листочке все, что нужно взять, и пусть ребенок раз в два дня-три начинает утро с воображаемого сбора в школу. А чтобы ему было веселее, для начала список может состоять из игрушек, листиков и поводка для собаки.

5. **Читайте для удовольствия.** Не заставляйте ребенка читать, но поощряйте его любовь к книгам. Уделяйте больше внимания рассказам про школу, можно изучить литературу, которую малыш будет проходить в первом классе, чтобы потом ему было легче на уроках.

Рекомендации и советы для родителей, будущих первоклассников

В процессе **подготовки к школе** взрослые должны уделить должное внимание **психологическому аспекту**. В основном, общие рекомендации и советы для родителей, будущих первоклассников сводятся к необходимости формирования у малыша правильного восприятия грядущих перемен и интереса к учебе. Также педагоги рекомендуют особенно ответственно отнестись различного рода моментам, связанным с безопасностью малыша. И конечно, акцентировать внимание и учить ребенка общаться со сверстниками.

В целом, невзирая на то, что все дети разные, психологи настоятельно рекомендуют мамам и папам заблаговременно «поработать» с малышом и донести до него «простые истины». Итак, первое, что нужно сделать родителям:

1. Ребенок должен идти школу с удовольствием и гордится своим новым статусом первоклассника. В этом случае задача взрослых сложить теплое отношение к школе и грядущим переменам.

2. Удостовериться, что ребенок полностью владеет информацией, которая позволит ему не потеряться. Обязательно малыш должен знать имя и фамилию свою и родителей, домашний адрес и номер телефона. Также необходимо убедиться, что кроха знает, кому и при каких обстоятельствах можно это рассказывать.

3. Режим и порядок – залог хорошей успеваемости и самочувствия. Важно заранее приучить малыша к школьному распорядку дня, а также научить его содержать свои личные вещи и рабочее место в порядке.

4. Трудности и неудачи – все поправимо. Не ставьте перед первоклассником невыполнимые задачи и научите его адекватно реагировать на неудачи. Не всем все дается сразу, и учебный процесс редко обходится без плохих отметок и недопонимания. Главное - вовремя среагировать и принять меры, а дружелюбно настроенные родители всегда протянут «руку помощи», - ребенок должен об этом знать.

5. Чувство уверенности поможет преодолеть неловкость и застенчивость, быстрее освоится в новом коллективе и найти друзей. Воспитывать в ребенке это качество необходимо с ранних лет, но и за летние месяцы можно добиться неплохих результатов.

6. И, конечно, список советов и рекомендаций родителям будущих первоклассников на лето не обходится без напоминания о самостоятельности. Да, 6-7 летнему ребенку еще не все дела по силам, но умение самостоятельно принимать решения, беря во внимание интересы всех членов семьи и определенные обстоятельства, поможет малышу вырасти зрелой, самостоятельной личностью.

Педагог-психолог Котляр Т.А