

# 5 причин читать детям сказки перед сном

1. Ученые отмечают, что всего 15-минутное чтение сказки на ночь успокаивает нервную систему ребенка.
2. Обсуждение сказки после прочтения повышает желание ребенка **самостоятельно читать**, развивает фантазию и расширяет словарный запас.
3. Через сказку, ее персонажей и ситуации, в которые они попадают, ребенок учится разбираться в повседневных вещах, анализировать, понимать мир. Сказочный мир прост, поскольку четко разграничивается добро и зло, хорошее и плохое. Но в то же время в нем поднимаются **важные для детского мироздания вопросы** (жадности и щедрости, добра и зла, одиночества и дружбы, эгоизма и помощи).
4. **Сказка — хороший способ воспитания.** Дети отождествляют себя с героями сказок, особенно с теми, кто действительно похож на них. Поэтому, если хотите научить ребенка определенным правилам поведения, найдите сказку, главный герой которой максимально похож на вашего ребенка. Тогда ребенок, видя себя в этом герое, возьмет с него пример поведения, или проживет тот же урок, что и герой. Сказка перед сном — это отличный способ успокоиться и настроить ребенка на позитив. Ведь очень не хочется засыпать в угрюмом настроении, или с обидой. Поэтому почитайте с ребенком сказку, которая обязательно должна хорошо заканчиваться.
5. **Сказка поможет лучше понять ребенка.** Дети могут снова и снова просить одну и ту же сказку. Ребенок, скорее всего слышит в ней то, что его тревожит в реальной жизни, вызывает интерес, или радость.

Например, ребенок постоянно хочет слушать сказку «Гадкий утенок», может, он чувствует одиночество в детском саду. Если ваш малыш переживает какую-то проблему (к примеру, ссору с другом), найдите подходящую сказку, и в ней он наверняка найдет способ все исправить.

*Сказка ребенку перед сном — это самая добрая и полезная как для ребенка, так и для родителя традиция. Читайте детям и вместе с ними! Это оздоравливает отношения и сближает!*

