## РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

## Основы безопасности жизнедеятельности

**БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ**

Приятно в жаркий летний день искупаться в пруду или в реке! Но перед тем как зайти в воду, неплохо вспомнить правила безопасности поведения на воде.

**Правило 1**. Не стой и не играй в тех местах, откуда можно свалиться в воду.

**Правило 2**. Не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо.

**Правило 3**. Ни в коем случае не ныряй в незнакомых местах. Неизвестно, что там может оказаться на дне.

**Правило 4**. Нельзя заплывать за буйки.

**Правило 5**. Нельзя близко подплывать к судам. Тебя может затянуть под винты.

**Правило 6**. Никогда не играй в игры с удерживанием "противника" под водой - он может захлебнуться.

**Правило 7**. Не пытайся плавать на самодельных плотах или других плавательных средствах. Они могут не выдержать твоего веса или перевернуться.

**Правило 8**. Не следует далеко заплывать на надувных матрасах и камерах. Если матрас или камера вдруг начнут сдуваться, ты можешь вместе с ними пойти ко дну.

**Правило 9**. Игры в "морские бои" на лодках, раскачивание лодки, хождение по ней или перегибание через борт очень опасны, так как лодка от этого может перевернуться.