

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

09.01.24.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп мясной с макар. худ. -м	180 / 200
Хлеб пшениц., с сыром	45 / 60
Чай с сахаром	150 / 180

³⁰
10 ЧАСОВ

ОБЕД

Щи морковная	45 / 60
Борщ с капустой со сметаной	230 / 230
Котлета рыбная	60 / 80
Тюре картофельная	120 / 150
Компот из сухофруктов	150 / 180
Хлеб пш., ржаной	40 / 50

ПОЛДНИК

Оладьи с повидлом	65 / 130
Какао с молоком	150 / 180

УЖИН

Яблоко	1 шт.
--------	-------

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Кисель - молочные продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б. - 37,24 / 49,56	Эн. ценность - 1236,19 /
Ж. - 36,07 / 45,22	1592,87
У. - 176,55 / 232,11	Витамины С - 41,23 / 43,30