

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

10.08.24.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный "Черушев"	180 / 200
Чай с молоком	150 / 180
Хлеб пшеничный	30 / 40

30
10 ЧАСОВ

перерыв

ОБЕД

Салат из капусты	45 / 60
Суп картофельный с крупой	200 / 200
Гречка из мяса птицы	140 / 160
Макаронные изделия	120 / 150
Каша из сверских пшениц	150 / 180
Хлеб пшенич. Хлеб ржаной	20 / 30, 20 / 20

ПОЛДНИК

Фрукты с йогуртом	140 / 160
Каша с молоком	150 / 180

УЖИН

Яблоко

фрукт.

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б. - 45,15 / 60,03	Ж. энергия - 1183,14 /
Ж. - 34,84 / 45,03	Ж. энергия - 1527,89
У. - 171,73 / 219,86	Витамин С - 37,59 / 44,92