

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

11.08.24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Каша пшеничная молочная	160 / 210
Чай с молоком	150 / 180
Хлеб пшеничный	30 / 40

³⁰
10 ЧАСОВ

Банана

ОБЕД

Винегрет	45 / 60
Суп картофельный с мясом фарш-мел	200 / 200
Говядина тушеная с овощами	60 / 80
Рис отваренный	120 / 150
Компот из сухофруктов	150 / 180
Хлеб ржаной, хлеб пшеничный	20 / 30, 20 / 20

ПОЛДНИК

Запеканка из творога с мясом	130 / 130
Корейской капусты с молоком	150 / 180

УЖИН

Яблоко

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Маленькие продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б. - 41,82 / 47,97	Эн энергия	1256,37 /
Ж. - 38,50 / 42,42		1461,06
У. - 184,87 / 221,03	Витамины С	24,11 / 27,21