

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В. Шендо

12. 01. 24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный гречневый	180 / 200
Бутерброд с маслом	40 / 40
Чай с лимоном	150 / 180

³⁰ 10 ЧАСОВ

Греченка	130
----------	-----

ОБЕД

Суп картош.-ный с бобовыми	200 / 200
Каша пшенич.	180 / 150
Творог с сахаром	70 / 80
Кисель без сахара	150 / 180
Хлеб пшенич. Хлеб ржаной	20 / 30 20 / 20

ПОЛДНИК

Фрагера	65 / 80
Апчра морковная	45 / 60
Хлеб пшенич.	20 / 30
Сек	150

УЖИН

Лоблово	110
---------	-----

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б. - 43,87 / 48,28	Жиры - 1240,18 /
Ж. - 46,89 / 54,38	Белки - 1502,62
У. - 182,85 / 206,04	Витамин С - 34,42 / 46,08