

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

15. 01. 24.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный с макар. цук.-ми	180/200
Бутерброд с сыром	45/60
Чай с сахаром	150/180

³⁰ 10 ЧАСОВ

Сок	130
-----	-----

ОБЕД

Томаты / Огурцы консервир.	30/50
Борщ с картофелем	200/200
Мяс с салатом	160/210
Крем суп с ветчиной и картоф.	150/180
Хлеб пшенич., хлеб ржаной	20/30, 20/20

ПОЛДНИК

Творог с повидлом	50/100
Молоко кефирное	150/180

УЖИН

Фрукты

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б. - 46,14 / 63,10

Эн. ценность - 1162,23

Ж.к. - 37,11 / 46,71

У. - 154,03 / 210,19

Витамины