

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

16.01.24.

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

Жидкая каша «Ручеек»	160 / 210
Бутерброд с маслом	40 / 40
Каша с молоком	150 / 180

## <sup>30</sup> 10 ЧАСОВ

Яблоки печеные	шт
----------------	----

## ОБЕД

Салат из свеклы с яблоками	45 / 60
Суп картофельный с капустой	200 / 200
Пюре картофельное	60 / 80
Пюре картофельное	120 / 150
Компот из сухофруктов	150 / 180
Хлеб пшеничный, ржаной	40 / 50

## ПОЛДНИК

Запеканка из творога	50 / 100
Чай с сахаром	150 / 180

## УЖИН

Сок	150.
-----	------

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Маломасляные продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б. - 34,18 / 48,92

М. - 38,12 / 48,21

У. - 157,18 / 198,29

Эн. целостность - 1424,47

Витамин С - 31,01 / 39,32