

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

17. 01. 24.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

| | |
|------------------------|-----------|
| Суп молочный пшеничный | 180 / 200 |
| Хлеб пшеничный | 30 / 40 |
| Чай с сахаром | |

30
10 ЧАСОВ

Бананы

ОБЕД

| | |
|---------------------------------|-----------|
| Суп карт-фелье с рыбой, грибами | 200 / 200 |
| Голубцы мясные | 145 / 170 |
| Соус сметанно-помидорный | 15 / 30 |
| Компот из сухофруктов | 150 / 180 |
| Хлеб пшеничный | 20 / 30 |
| Хлеб ржаной | 20 / 20 |

ПОЛДНИК

| | |
|---------------|-----------|
| Булочка | 60 / 60 |
| Молоко кефир. | 150 / 180 |

УЖИН

Бананы

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Рисово-молочные
продукты

Питание на одного ребенка составляет:

| | |
|----------------------|---------------------------|
| Б. - 38,58 / 44,4 | Эн. ценность - 1079,21 / |
| Ж. - 28,23 / 33,26 | 1246,67 |
| У. - 166,24 / 191,67 | Витамин С - 37,32 / 42,58 |