

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

18.01.24.

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

Суп молочный с зеленью	180 / 200
Хлеб пшеничный	30 / 40
Чай с сахаром	150 / 180

## 10 ЧАСОВ

Йогурт

## ОБЕД

Салат из свеклы с огурцами соевый	45 / 60
Суп карто-кнели с макаром изд. мис	200 / 200
Хлеб пшеничный	65 / 85
Картофель отварной	120 / 150
Компот из сухофруктов	150 / 180
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20 / 30, 20 / 20

## ПОЛДНИК

Запеканка картоф. с мясом	125 / 125
Салат из капусты	45 / 60
Хлеб пшеничный	20 / 30
Корейский салат	150 / 180

## УЖИН

Молоко

1 шт

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Молоко

Питание на одного ребенка составляет:

Б. - 45,16 / 54,26	Ж. ценность - 1140,51
Ж. - 30,54 / 35,56	1364,99
У. - 170,64 / 206,11	Витамины с - 56,95 / 67,78