

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

19.01.24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Яйца вареные	40 / 40
Каша овсяная	120 / 150
Хлеб пшеничный	30 / 40
Чай с сахаром	150 / 180

до
10 ЧАСОВ

Фрукты

ОБЕД

Овощи консервированные	30 / 50
Рисовый суп	200 / 200
Медальоны куриные	60 / 70
Творог картофельный	120 / 150
Компот из сухофруктов	150 / 180
Хлеб пшеничный, ржаной	40 / 50

ПОЛДНИК

Сырники из творога	100 / 100
Творожок	25 / 30
Молоко кефирное	150 / 150

УЖИН

Сок

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Маленькие продукты

Питание на одного ребенка составляет:

З. - 53,04 / 62,28

Ж.С. - 41,88 / 47,85

У. - 156,93 / 185,79

Ж.С. - 1167,20 /

У. - 1356,99

Всего - 135,91 / 148,09