

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо



23. 01. 24.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный с макар. муз. мее	180 / 200
Бутерброд с сыром	45 / 60
Чай с сахаром	150 / 180

10³⁰ ЧАСОВ

Сок	130
-----	-----

ОБЕД

Щи картофельные	45 / 60
Борщ с капустой	230 / 230
Котлета рыбная запечен.	60 / 80
Творог картофельный	120 / 150
Колетот из сухофруктов	150 / 180
Хлеб пшенич., расстегай	40 / 50

ПОЛДНИК

Оладьи с повидлом	65 / 130
Какао с молоком	150 / 180

УЖИН

Баклаж	100г
--------	------

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты	
--------	--

Питание на одного ребенка составляет:

Б - 37,27 / 49,56	Ж. ценность - 1236,19 / 1592,87
ЖП - 36,08 / 45,22	
У - 176,55 / 232,11	Витамины С - 41,73 / 47,74