

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо



24. 01. 24.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный "Черный"	180 / 200
Чай с молоком	150 / 180
Хлеб пшеничный	30 / 40

³⁰ 10 ЧАСОВ

Кефир	130
-------	-----

ОБЕД

Салат из капусты	45 / 60
Суп картофельный с овощами	200 / 200
Котлета рубленая из птицы	60 / 80
Макаронная отварная	120 / 150
Компот из свежих плодов	150 / 180
Хлеб пшеничный, ржаной	20 / 30, 20 / 20

ПОЛДНИК

Вареники мясные	65 / 110
Какао с молоком	150 / 180

УЖИН

Яблоко	1 шт
--------	------

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Питание на одного ребенка составляет:

Б. - 45,15 / 60,03	Жиры - 1183,14 / 1527,89
Ж. - 34,84 / 45,03	Витамин С - 37,59 / 44,92
У. - 121,43 / 219,86	