

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо



25.01.24.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Каша пшеничная перемолотая	160 / 210
Чай с молоком	150 / 180
Хлеб пшеничный	30 / 40

³⁰ 10 ЧАСОВ

Сок	130
-----	-----

ОБЕД

Виклет	45 / 60
Суп карт-фелье с зелеными овощами	200 / 200
Греча тушеная с овощами	60 / 80
Рис отварной	120 / 150
Колбаски из сушеных фруктов	150 / 180
Хлеб пшеничный, ржаной	20 / 30, 20 / 20

ПОЛДНИК

Запеканка из творога с яблоками	130 / 130
Корейский салат	150 / 180

УЖИН

Банан	100г
-------	------

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б. - 41,82 / 47,97	Ж. энергия	1256,37
Ж. - 38,5 / 42,42		1461,06
У. - 184,87 / 221,03	Витамин С	24,11 / 27,21