

26 Января 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Сыр сливочный гречневый 180/200

Бутерброд с маслом 40/40

Чай с маслом 150/180

30

10 ЧАСОВ

Ряженка 150/180

Яичница 30/30

ОБЕД

Салат из сол. огурцов с луком 45/60

Суп картоф. с бобовыми 200/200

Каша гречневая 120/150

Тефтели мясные 120/160

Кефир из сока 150/180

Хлеб мяки, рисовой 35/40

ПОЛДНИК

Фрагменты 65/80

Шоколад морковный 45/60

Хлеб мяки с маслом 20/30

Сок фруктовый 150/150

УЖИН

Банан

Итого: 1440

Берки - 48,28

Кефир - 54,38

Учтеварь - 206,07

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Питание на одного ребенка составляет:

Ясли: _____

Сад: _____