

«30» января 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

30. 01. 24.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Каша овсяная «Геркулес»	160 / 210
Бутерброд с маслом	40 / 40
Кефир с молоком	150 / 180

³⁰
10 ЧАСОВ

Облоки	1 шед.
--------	--------

ОБЕД

Салат из свеклы с яблоками	45 / 60
Суп картофельный с клецками	200 / 200
Котлета рыбная	60 / 80
Жюлье картофельное	120 / 150
Каша из сушеных фруктов	150 / 180
Хлеб пшени., расолок	40 / 50

ПОЛДНИК

Запеканка из творога	50 / 100
Чай с молоком	150 / 180

УЖИН

Облоки	1 шед.
--------	--------

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Молоко

Питание на одного ребенка составляет:

Б. - 34,18 / 48,92	Эн. ценность - 1110,86 /
Ж. - 38,12 / 48,21	1424,47.
У. - 157,18 / 198,29	Витамины С - 31,01 / 39,32