

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

31.01.24.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный пюреобразный	180 / 200
Хлеб пшеничный	30 / 40
Чай с сахаром	150 / 180

³⁰10 ЧАСОВ

Сок	130
-----	-----

ОБЕД

Суп картофельный с рубленой курицей	200 / 200
Пюре картофельное	145 / 170
Соус сметанный-томатный	15 / 30
Колбаса из сукофруктов	150 / 180
Хлеб пшеничный	20 / 30
Хлеб мясной	20 / 20

ПОЛДНИК

Булочка	60 / 60
Молоко кефир.	150 / 180

УЖИН

Сок	150
-----	-----

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б. - 38,58 / 44,40	Жи. целостность - 1079,21 / 1246,67
М. - 28,63 / 33,26	
У. - 166,27 / 191,67	Витамины С - 37,32 / 42,52