«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»
_____ Л.В.Шендо

05.02.2024

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Омлет натуральный	65/85
Огурец консервирован.	30/40
Чай с сахаром	150/180

10 ЧАСОВ

Сок	130

ОБЕД

Суп карт. ный	200/250
Мясо тушеное с овощами	170/200
Кисель из сока	150/180
Хлеб пшеничный	20/30
Хлеб ржаной	20/20

ПОЛДНИК

Каша вязкая манная	160/210
Печенье	30
Кофейный напиток	150/180

УЖИН

Яблоко	1 шт

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Кисло-молочные продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б. – 41,12/49,45 Ж. ценность – 1238,40/1467,87

ЖС – 41,28/48,22

У. – 174,72/208,17 Витамин С – 37,69/46,22