

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

06.02.24

# МЕНЮ

**ЗАВТРАК**

Суп мясной с макар. тузем	180/200
Бутерброд с сыром	45/60
Чай с сахаром	150/180

**10<sup>30</sup> ЧАСОВ**

Сок	130
-----	-----

**ОБЕД**

Мясо морковная	45/60
Борщ с капустой	230/230
Котлета рыбная	60/80
Тюре картофельное	120/150
Каша пш. с сухофруктов	150/180
Хлеб пшенич., чай	40/50

**ПОЛДНИК**

Оладьи с повидлом	65/130
Какао с молоком	150/180

**УЖИН**

База	1шт
------	-----

**РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН**

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б- 37,27/49,56	ж. ценность	1236,19
ЖС- 36,07/45,22		1592,87
У- 126,55/232,11	Витамины	48,73/47,74