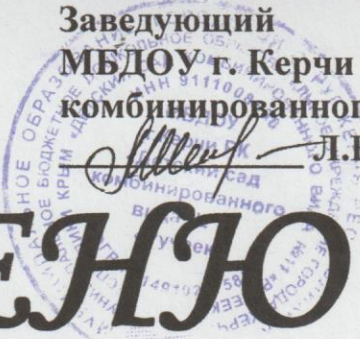


«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо



07.02.24.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный «Геркулес»	180 / 200
Чай с лимоном	150 / 180
Хлеб пшеничный	30 / 40

10 ЧАСОВ

Желе	120
------	-----

ОБЕД

Салат из капусты	45 / 60
Суп картофельный с крупой	200 / 200
Котлета рублен. из птицы	60 / 80
Макаронные изделия	120 / 150
Компот из свежих плодов	150 / 180
Хлеб пшенич., Хлеб ржаной	20 / 30, 20 / 20

ПОЛДНИК

Вареники картофельные	65 / 110
Какао с молоком	150 / 180

УЖИН

Банан	1шт
-------	-----

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты	
--------	--

Питание на одного ребенка составляет:

З. - 45,15 / 60,03	Ж. ценность - 1183,14
Ж. - 34,84 / 45,03	1527,89
У. - 17,73 / 219,86	Витамины С - 37,59 / 44,92