

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

08.02.24

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

кашее пюре из перловой крупы	160 / 220
Чай с медом	150 / 180
Хлеб пшеничный	30 / 40

<sup>30</sup>  
10 ЧАСОВ

Сок

130

## ОБЕД

Винегрет	45 / 60
Суп картофельный с мясом, грибами	200 / 200
Риса тушеная с овощами	60 / 80
Желе отварное	120 / 150
Компот из сухофруктов	150 / 180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной	20 / 30    20 / 20

## ПОЛДНИК

Запеканка из творога с мясом	130 / 130
Корейский салат	150 / 180

## УЖИН

Бананы

1шт.

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б. - 41,82 / 47,97	Эн. ценность - 1256,37 /
Ж. - 38,50 / 42,42	1461,06
У. - 184,87 / 221,03	Витамины - 24,11 / 27,21