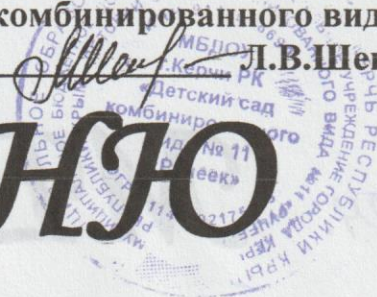


«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо



09.02.24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный греческий	180 / 200
Бутерброд с маслом	40 / 40
Чай с лимоном	150 / 180

10³⁰ ЧАСОВ

Яблочка	130
---------	-----

ОБЕД

Суп картофельный с бобовыми	200 / 200
Каша гречневая	120 / 150
Творог сладкий	60 / 70
Кисель из сока	150 / 180
Хлеб пшеничный	20 / 30
Хлеб ржаной	20 / 20

ПОЛДНИК

Яблочка	65 / 80
Чай морковный	45 / 60
Хлеб пшеничный	20 / 30
Сок	150

УЖИН

Бакан	1 шт
-------	------

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б. - 43, 87 / 48, 28

Ж. чашность - 1240, 18 / 1502, 62

Ж. - 46, 89 / 54, 38

У. - 182, 85 / 206, 07

Витамины С - 30, 72 / 46, 08