

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

13.02.24.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Наша пицца "Черулье"	160 / 210
Бутерброд с мясом	40 / 40
Карар с молоком	150 / 180

³⁰ 10 ЧАСОВ

Яблоко	1шт
--------	-----

ОБЕД

Салат из свеклы с яблоками	45 / 60
Суп картофельный с овощами	200 / 200
Пюре картофельное	60 / 80
Гюле картофельное	120 / 150
Паштет из сушеных грибов	150 / 180
Хлеб пшеничный, ржаной	40 / 50

ПОЛДНИК

Запеканка из творога	50 / 100
Чай с молоком	150 / 180

УЖИН

Банан	1шт.
-------	------

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Моложенье продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б - 34,18 / 48,92	Ж. ценность	2110,86 / 1424,47
Ж - 38,12 / 48,21		
У - 157,18 / 198,29	Высшая с	31,0 / 39,32