

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В. Шендо

14.02.24.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный с макаронами 180 / 200

Хлеб пшеничный 30 / 40

Чай с сахаром 150 / 180

10 ЧАСОВ

Сок 150.

ОБЕД

Суп картофельный с рыбой, грибами 200 / 200

Пюре картофельное 145 / 170

Салат свекольный с морковью 15 / 30

Компот из сухофруктов 150 / 180

Хлеб пшеничный 20 / 30

Хлеб ржаной 20 / 20

ПОЛДНИК

Булочка 60 / 60

Молоко 150 / 180

УЖИН

Башен рис

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б. - 38,58 / 44,40

Ж. - 1079,21 /

ЖС - 28,63 / 33,26

1246,67

У. - 166,27 / 191,67

Витамины С - 37,32 / 42,52