

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В. Шендо

16.02.24.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Яйца вареные	1 шт
Каша овсяная	120 / 150
Хлеб пшеничный	30 / 40
Чай с сахаром	150 / 180
³⁰ 10 ЧАСОВ Сок	130

ОБЕД

Рассольник	200 / 200
Тертые яблоки	60 / 70
Суп картофельный	120 / 150
Компот из сухофруктов	150 / 180
Огурец консервирован.	30 / 80
Хлеб пшенич., тосты	40 / 50

ПОЛДНИК

Сырники из творога	100 / 100
Молоко	150

УЖИН

Борщ	1 шт
------	------

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б - 53,04 / 62,28	Ж. ценность - 1167,20 /
ЖС - 41,88 / 47,85	1356,99
У - 156,93 / 185,79	Витамины с - 135,91 / 148,09