

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

*И.В. Шендо* И.В. Шендо

19.02.24

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

Салат натуральный	65 / 85
Омлет картофельный	30 / 40
Чай с молоком	150 / 180
Хлеб пшеничный	30 / 40
<sup>30</sup> 10 ЧАСОВ Сок	130

## ОБЕД

Салат из свеклы	45 / 60
Суп картофельный	200 / 250
Мясное тушеное с овощами	170 / 200
Кисель из сока	150 / 180
Хлеб пшеничный, ржаной	20 / 30, 20 / 20

## ПОЛДНИК

Каша пшеничная манная	160 / 210
Леченые	30
Компот из фруктов	150 / 180

## УЖИН

Вареное	120
---------	-----

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Кисель - молочные продукты
----------------------------

Питание на одного ребенка составляет:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_