

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

20.02.24

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

Суп молочный с макаронами	180 / 200
Бутерброд с сыром	45 / 60
Чай с сахаром	150 / 180

## до 10 ЧАСОВ

Сок фруктовый	130
---------------	-----

## ОБЕД

Щука морковная	45 / 60
Борщ с капустой и картофелем	230 / 230
Потелта рыбная запеченная	60 / 80
Жюлье картофельное	120 / 150
Компот из сухофруктов	150 / 180
Хлеб пшеничный, рисовый	40 / 150

## ПОЛДНИК

Оладьи с повидлом	65 / 130
Какао с молоком	150 / 180

## УЖИН

Рис	1шт
-----	-----

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты	
--------	--

Питание на одного ребенка составляет:

Б. - 37,27 / 49,56	Ж. цельность - 1236,19 /
Ж. - 36,07 / 45,22	1592,87
У. - 476,53 / 232,11	Витамины С - 41,73 / 47,74