

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

22.02.24.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Каша пшеничная перемолотая	160 / 210
Чай с молоком	150 / 180
Хлеб пшеничный	30 / 40

30 10 ЧАСОВ

Сок	130
-----	-----

ОБЕД

Винегрет	45 / 60
Суп перловый с мясом, грибами	200 / 200
Овощи тушеные с овощами	60 / 80
Рис отварной	120 / 150
Компот из сухофруктов	150 / 180
Хлеб пшеничный, ржаной	20 / 30 20 / 20

ПОЛДНИК

Запеканка из творога с морк.	130 / 130
Корейский салат	150 / 180

УЖИН

Лоблобо	130 / 130
---------	-----------

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты	
--------	--

Питание на одного ребенка составляет:

Б - 41,82 / 47,97	Ж. ценность - 1256,37 / 1461,08
Ж. - 38,50 / 42,42	
У. - 184,87 / 221,03	Витамины С - 24,11 / 24,21