

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В. Шендо

21.02.24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный "Геркулес"	180/200
Чай с лимонадом	150/180
Хлеб перемешанный	30/40

³⁰
10 ЧАСОВ

Кефир	130
-------	-----

ОБЕД

Салат из брокколи, капусты	45/60
Суп парм-ный с крупой	200/200
Котлета рублен. из птицы	60/80
Макаронки отварные	120/150
Компот из свежих ягод	150/180
Хлеб пшенич., ржаной	20/30, 20/20

ПОЛДНИК

Вареники мясные	65/110
Какао с молоком	150/180

УЖИН

Яблоко	1 шт.
--------	-------

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

З. - 45,15 / 60,03	Ж. целость - 1183,14 / 1527,89
Ж. - 34,84 / 45,03	
Ч. - 14,42 / 19,10 хс	Витамины с - 37,59 / 44,92