

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

26.02.24

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

Суп молочн. с макар. изд. мш	180 / 200
Бутерброд с сыром	45 / 60
Чай с сахаром	150 / 180

## <sup>30</sup> 10 ЧАСОВ

Ряженка	120
---------	-----

## ОБЕД

Борщ с картофелем	200 / 200
Греч с мясом	160 / 210
Огурец консервирован.	30 / 40
Каша из сухариков	150 / 180
Хлеб пшенич., ржаной	20 / 30    20 / 20

## ПОЛДНИК

Творог с повидлом	50 / 100
Молоко	150

## УЖИН

Бакал	1 шт
-------	------

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты	
--------	--

Питание на одного ребенка составляет:

З. - 46,14 / 63,10	Эн ценность - 1162,23 /
жс - 32,10 / 46,71	1524,19