

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В. Шендо

28.02.24.

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

Суп молочный пышный 180 / 200

Хлеб пышный 30 / 40

Чай с сахаром 150 / 180

## <sup>30</sup> 10 ЧАСОВ

Сок 130

## ОБЕД

Суп картофель с рыбой, грибами 200 / 200

Голубцы мясные 145 / 170

Соус сметанный-томатный 45 / 30

Компот из сухофруктов 150 / 180

Хлеб пшеничный, ржаной 20 / 30, 20 / 20

## ПОЛДНИК

Булочка 60 / 60

Молоко стерилиз.

## УЖИН

Балет 1шт

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

З. - 38,58 / 44,40

Жи. чешков - 1079,21 /

Жи. - 28,63 / 33,26

1249,67

У. - 166,27 / 191,67

Витамины С - 37,32 / 42,52