

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

27.02.24.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

каша пшеничная, зерновая	160/210
Бутерброд с маслом	40/40
Каша с молоком	150/180

10³⁰ ЧАСОВ

Молоко	1 литр
--------	--------

ОБЕД

Салат из свежих овощей	45/60
Суп с пшеничной кашей	200/200
Котлета рыбная	60/80
Тюфля картофельная	120/150
Компот из сухофруктов	150/180
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	40/150

ПОЛДНИК

Запеканка из творога	50/100
Чай с молоком	150/180

УЖИН

Сок	150
-----	-----

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Маленькие продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б. - 34,18/48,92	Эн. ценность	- 1110, 86/
Ж. - 38,12/48,21		1424, 47