

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

*Л.В.Шендо*  
Л.В.Шендо

01.03.24.

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

Яйца вареные	40/40
Капуста тушеная	120/150
Хлеб пшеничный	30/40
Чай с сахаром	150/180
<sup>30</sup> 10 ЧАСОВ Сок	130

## ОБЕД

Рассольника « Ленинград. »	200/200
Метелки куриные	60/80
Тюре картофельное	120/150
Колетот из сухофруктов	150/180
Хлеб пшеничный	20/30
Хлеб ржаной	20/20

## ПОЛДНИК

Сырники из творога	100/100
Молоко	150

## УЖИН

Гамбургер	
-----------	--

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты	
--------	--

Питание на одного ребенка составляет:

Б 53,04/62,22	Эн.ценность 1167,2/1356,99
Ж 41,88/47,85	
У 156,93/185,79	Витамин С 135,91/148,09