

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо
Л.В.Шендо

04.03.23

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный с макарон	200 / 200
Каша с яблоком	150 / 180
Бутерброд с сыром	45 / 60

³⁰
10 ЧАСОВ

Сока

130

ОБЕД

Щи из свежей капусты, с картоф.	200 / 200
Творожки с маком с соусом	120 / 120
Макароны отварные	120 / 150
Чай морковный	40 / 60
Кисель из сока	150 / 180
Хлеб пшеничный, ржаной	40 / 40

ПОЛДНИК

Фрис отварной с яблоками	120 / 150
Чай с яблоком	150 / 180

УЖИН

Бананы

1 шт

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Кисель-молочные продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 53,96 / 61,85

Эн.ценность 1334,90 / 1550,20

Ж 42,51 / 48,22