

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

05.03.24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный с макар. изд-меч	150 / 200
Чай с сахаром	150 / 180
Бутерброд с маслом	40 / 40

10³⁰ ЧАСОВ

Бананы	1 / 2 шт
--------	----------

ОБЕД

Суп пар-тый с мясом, гречка-меч	200 / 200
Рыба, тушен. с овощами	60 / 80
Пюре картофельное	120 / 150
Овощи консервирован.	30 / 40
Компот из сухофруктов	150 / 180
Хлеб пшенич. Хлеб ржаной	20 / 30, 20 / 20

ПОЛДНИК

Венгесль сахарный	50 / 80
Молоко кефирное	150 / 180

УЖИН

Яблоко	1 шт
--------	------

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Кисло-молочные продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б	32,93 / 40,91
Ж	33,44 / 41,52
У	155,51 / 158,06

Эн.ценность 1057,05 / 1332,85

Витамин С 38,52 / 43,39