

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо Л.В.Шендо

06.03.24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Хлебца	65/80
Чай с лимоном	150/180
Хлеб пшеничный	20/30
Супец консервирован.	30/40
³⁰ 10 ЧАСОВ Кефир	130

ОБЕД

Суп карт-ной с бобовыми	150/200
Котлета рублен. из птицы	60/80
Канюта тушеная	120/150
Колетой из свек. морозов	150/180
Хлеб пшени., ржаной.	20/30, 20/20

ПОЛДНИК

Запеканка из творога	50/100
Соус молочный	15/30
Крепированой кашей	150/180

УЖИН

Соя	150
-----	-----

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 43,56 / 62,48
 Ж 41,62 / 58,29
 У 138,42 / 181,04

Эн.ценность 1106,13 / 1505,49

Витамин С 50,61 / 62,69