

07.03.24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный «Геркулес»	200 / 200
Бутерброд с маслом	40 / 40
Чай с сахаром	150 / 80

10³⁰ ЧАСОВ

Яблоко	Чай
--------	-----

ОБЕД

Борщ с картофелем	200 / 200
Котлета мясная	60 / 80
Картофель отварной	120 / 150
Компот из сухофруктов	150 / 180
Хлеб пшени., масло	20 / 30, 20 / 20

ПОЛДНИК

Булочка с изюмом
Какао с молоком

УЖИН

Сок

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Молоко

Питание на одного ребенка составляет:

Б	36,60 / 44,99
Ж	33,85 / 39,24
У	219,53 / 273,67

Эн.ценность	1243,54 / 1543,95
Витамин С	43,08 / 48,92