

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо Л.В.Шендо

12.03.24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Омлет натуральный с зеленью, гор. 65/80	
чай с сахаром	150 / 180
Огурец консервир.	30 / 30
Хлеб пшеницы.	20 / 80

³⁰
10 ЧАСОВ

Сок	130
Яичница	30

ОБЕД

Суп картофельный с овощами	200 / 200
Рис отварной, котлета курица 150.	70
Компот из сухофруктов	150 / 180
Хлеб пшеницы.	20 / 80
Хлеб ржаной	20 / 20

ПОЛДНИК

Блины с повидлом	100 / 100
Молоко	150

УЖИН

Закасы	1шт
--------	-----

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б	<u>34,85 / 46,26</u>
Ж	<u>40,77 / 45,31</u>
У	<u>180,8 / 206,40</u>

Эн.ценность 1249,15 / 1426,40

Витамин С 22,69 / 25,76