

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо Л.В.Шендо

11.03.24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный гречневый	150/200
Бутерброд с маслом	40/40
Чай с сахаром	150/180

³⁰ 10 ЧАСОВ

Сок	130
-----	-----

ОБЕД

Суп парт-новый с крупой	200/200
Котлета мясная	60/80
Макаронные отварные	120/150
Салат из свеклы	40/50
Кефир из соды	150/180
Хлеб пшени., ржаной	20/30, 20/20

ПОЛДНИК

Булочка творожная	60/60
Молоко	150

УЖИН

Бананы	фрукт
--------	-------

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б _____ Эн.ценность _____

Ж _____

У _____ Витамин С _____