


«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

 Л.В.Шендо

13.03.24

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

Суп молочный с рисом	150 / 200
Бутерброд с сыром	45 / 60
Чай с лимоном	150 / 180

## <sup>30</sup> 10 ЧАСОВ

Вареники	130
Творог	30

## ОБЕД

Щи из свежей капусты	200 / 200
Котлета мясная	60 / 70
Картофель отварной	120 / 150
Компот из сухофруктов	150 / 180
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	40 / 50

## ПОЛДНИК

Вареники мясные	65 / 110
Чай с сахаром	150 / 180

## УЖИН

Вареники	1шт.
----------	------

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты	
--------	--

Питание на одного ребенка составляет:

Б 39,56 / 53,86

Ж 30,56 / 38,54

У 144,58 / 190,06

Эн.ценность 1014,31 / 1325,33

Витамин С 47,48 / 57,94