

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

*Шендо* Л.В. Шендо

14.03.24.

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

Суп молочный "Геркулес"	150 / 200
Какао с молоком	150 / 180
Хлеб пшеничный	20 / 30

<sup>30</sup>  
10 ЧАСОВ

Бананы	1/2 шт.
--------	---------

## ОБЕД

Суп картофельный с мяс. изд. мяс	200 / 200
Мясо тушен. с овощами	170 / 210
Чай сладкий	40 / 60
Компот из свежих плодов	150 / 180
Хлеб пшеничный	20 / 30
Хлеб ржаной	20 / 20

## ПОЛДНИК

Зразы из творога с яблоком	50 / 100
Чай с сахаром	150 / 180

## УЖИН

Яблоко	1 шт.
--------	-------

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Малочисло продуктов

Питание на одного ребенка составляет:

Б 42,73 / 59,93

Ж 33,24 / 45,26

У 153,42 / 200,25

Эн.ценность 1086,80 / 1452,50

Витамин С 30,56 / 34,08