

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В. Шендо Л.В. Шендо

15.03.24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный с макар. цукки	150 / 200
Бутерброд с сыром	45 / 60
Кофеин. напиток с молоком	150 / 180

³⁰ 10 ЧАСОВ

Сок	130
Фрукты / Йогурт	30

ОБЕД

Рисовый суп «Ленинград»	200 / 200
Жаркое по-домашнему	140 / 170
Салат из свежих овощей	40 / 60
Компот из сухофруктов	150 / 180
Хлеб пшеничный	20 / 30
Хлеб ржаной	20 / 20

ПОЛДНИК

Капуста тушеная	120 / 150
Яйца вареные	40 / 40
Хлеб пшеничный	20 / 30
Компот из свежих ягод	150 / 180

УЖИН

Сырный салат	1шт
--------------	-----

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б	49,65 / 56,98	Эн.ценность	1185,15 / 1234,54
Ж	34,96 / 41,14		
У	188,94 / 225,99	Витамин С	46,15 / 53,36