

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

19.03.24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный с макар. туш.-мел	150/200
Чай с сахаром	150/180
Бутерброд с маслом	40/40

10 ЧАСОВ

Сек	130
-----	-----

ОБЕД

Суп картош.-ный с мясн. фарш.-мел	200/200
Рыба тушен. с овощами	60/80
Омлет картофельный	120/150
Огурец консервирован.	30/40
Кремлет из сухофруктов	150/180
Хлеб пшенич. Хлеб ржаной	20/30, 20/20

ПОЛДНИК

Крендель сахарный	50/80
Молоко	150

УЖИН

Яблоко	1 шт.
--------	-------

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 32,93 / 40,91

Ж 33,44 / 41,52

У 155,51 / 198,06

Эн.ценность 1057,05 / 1332,85

Витамин С 38,52 / 43,39