

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Шендо Л.В.Шендо

20. 03. 24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Драгелек	65 / 80
Чай с молоком	150 / 180
Хлеб пшеничный	20 / 30

³⁰ 10 ЧАСОВ

Кефир	130
-------	-----

ОБЕД

Суп карт. - ный с бобовыми	150 / 200
Котлета рублен. из птицы	60 / 80
Канюта тушеная	120 / 150
Колбас из светлого мяса	150 / 180
Хлеб пшеничный	20 / 30
Хлеб ржаной	20 / 20

ПОЛДНИК

Запеканка из творога	50 / 100
Соус молочный	15 / 20
Корейский салат	150 / 180

УЖИН

Яблоко	1 шт
--------	------

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Молочные продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 43,56 / 62,78	Эн.ценность 1106,13 / 1505,49
Ж 41,62 / 58,29	
У 138,42 / 181,04	Витамин С 50,61 / 62,69