

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
 комбинированного вида № 11 «Ручеек»
 Л.В.Шендо

21.03.24.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный, "Черушес"	200 / 200
Бутерброд с маслом	40 / 40
Чай с молоком	150 / 180

³⁰
10 ЧАСОВ

Бананы	1 / 2 шт.
--------	-----------

ОБЕД

Борщ с капустой	200 / 200
Котлета рыбная	60 / 80
Картофель отварной	120 / 150
Салат из свеклы	40 / 60
Кремлет из сухофруктов	150 / 180
Хлеб пшени. Хлеб ржаной	20 / 30, 20 / 20

ПОЛДНИК

Творог	50 / 100
Какао с молоком	150 / 180

УЖИН

Яблоко	1 шт.
--------	-------

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Молоко	
--------	--

Питание на одного ребенка составляет:

Б 36,60 / 44,99
 Ж 33,85 / 39,24
 У 219,55 / 273,67

Эн.ценность 1243,54 / 1543,95

Витамин С 43,08 / 48,92