

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо
Л.В.Шендо

22.03.24.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный с перловкой	200 / 200
Бутерброд с сыром	45 / 60
Чай с лимоном	150 / 180

10 ЧАСОВ

Яблоко *1шт*

ОБЕД

Суп картофель с мясом фаршем	200 / 200
Бифштекс из отварного мяса	120 / 160
Рис отварной	120 / 150
Каша из сушеных фруктов	150 / 180
Хлеб пшени. Хлеб ржаной	20 / 30 20 / 20

ПОЛДНИК

Сырники из творога	50 / 100
Кефирный напиток с молоком	150 / 180

УЖИН

Сок *150.*

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Молочные продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 50,08 / 69,24

Эн.ценность 4189,75 / 1548,30

Ж 42,66 / 58,42

У 150,88 / 186,12

Витамин С 31,75 / 33,99