

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В. Шендо
Л.В. Шендо

25.04.24

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный греческий	150 / 200
Бутерброд с маслом	40 / 40
Чай с молоком	150 / 180

³⁰ 10 ЧАСОВ

Блины 1 шт

ОБЕД

Суп картофельный с крупой	200 / 200
Котлета рыбная	60 / 80
Орех картофельный	120 / 150
Салат из свеклы с яблоками	40 / 60
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20 / 30, 20 / 20

ПОЛДНИК

Творог творожный	60 / 60
Молоко	150 / 150

УЖИН

Бананы 1 шт

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Кисломолочные продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б <u>38,51 / 45,46</u>	Эн.ценность <u>1159,20 / 1369,51</u>
Ж <u>33,25 / 38,79</u>	
У <u>175,81 / 208,84</u>	Витамин С <u>34,80 / 42,54</u>