

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

*Л.В.Шендо* Л.В.Шендо

26.03.24

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

Омлет с зелеными горошком	65 / 80
Чай с сахаром	150 / 180
Хлеб пшеничный	30 / 30

## 10 ЧАСОВ

Сок фруктовый	130
---------------	-----

## ОБЕД

Суп картофельный с колбаской	200 / 200
Жел из птицы	160 / 210
Каша из сухофруктов	150 / 180
Хлеб пшеничный, ржаной	40 / 50

## ПОЛДНИК

Каша пшеничная жидкая	160 / 160
Корейский салат с молоком	150 / 180
Хлеб пшеничный	30 / 30

## УЖИН

Бакан	1 шт.
-------	-------

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты	
--------	--

Питание на одного ребенка составляет:

Б 37,85 / 46,26  
 Ж 40,77 / 45,31  
 У 180,80 / 206,40

Эн.ценность 1249,15 / 1426,40

Витамин С 22,69 / 25,96